



Laboratori 2025/2026

Spazio Civico Trecate 46

OCCASIONI GRATUITE
DI CRESCITA, FORMAZIONE E PARTECIPAZIONE
PER RAGAZZ* DAI 14 AI 34 ANNI

GENNAIO 2025

Cittadinanza attiva



Il servizio civile

Mettiti a servizio della comunità e scopri il valore della responsabilità giovanile. Un'esperienza di cittadinanza attiva insostituibile.

OTTOBRE 2025

Nutrizione e corretti stili di vita



Tu come mangi?

L'alimentazione è importante, specie se pratichi sport. Scopri come e quando nutrirti, riconoscere i disturbi alimentari, smascherare le fake news.

APRILE 2025

Benessere psico-fisico



Funzioni, forza e limiti del corpo

Conosci te stess* e pratica sport in modo equilibrato: riconosci i tuoi limiti e potenzia le tue capacità fisiche.

NOVEMBRE 2025

Cittadinanza attiva



Discriminazione? No, grazie!

Riconosci e contrasta stereotipi, hate speech e violenza di genere. Vivi l'inclusione e il dialogo anche attraverso lo sport.

MAGGIO 2025

Accesso al lavoro



Le professioni nel mondo dello sport

Scopri le opportunità lavorative offerte dal mondo sportivo e le competenze e le abilità necessarie per coglierle.

GENNAIO 2026

Orientamento



Parliamo di talenti

Riconosci, valorizza i tuoi talenti e ispirati a modelli positivi per costruire il tuo futuro in modo consapevole.

GIUGNO 2025

Sostenibilità ambientale



Verso un futuro sostenibile

Costruisci un futuro green: riduciamo gli sprechi, riutilizziamo e differenziamo i rifiuti.

MARZO 2026

Benessere psico-fisico

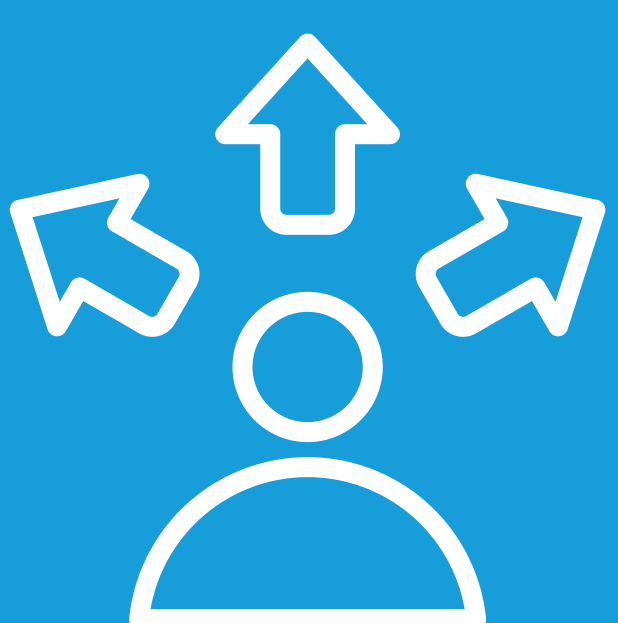


Medicina di genere

Scopri come le differenze di genere influiscono su salute, cure e medicina sportiva. Prenditi cura di te nel modo più corretto.

LUGLIO 2025

Orientamento



Non perdere la bussola

Stai andando nella giusta direzione? Orientati e costruisci il tuo futuro valorizzando le tue competenze.



Scopri Play District Spazio Civico Trecate46

